

パンダ てあらい たいそう

てを みずで ぬらし、せっけんを あわだてよう！

ごしごし

くるくる

もみもみ



絵・いりやまさとし

- 1 **てのひら**を こすりあわせて、ごしごしごし。
- 2 **てのこうも** こすろう、ごしごしごし。
- 3 **ゆび**を 1ぽんずつ まわしながら、くるくるくる。
- 4 **ゆびさき**、**つめ**も てのひらで こすって、ごしごしごし。
- 5 **ゆびのあいだ**は りょうてを くんで、もみもみもみ。
- 6 **さいご**は **てくび**も、くるくるくる。

じょうずに あらえたら、

みずで あらいながして、タオルで しっかり ふいてね！