



## つくってみよう！ わが家のルール

下の例を参考にして、まず自分でネットを使うときのルールをつくってみよう。  
おうちの人の意見を聞いて見直しをして、無理のないルールにしようね。  
完成したら、リビングなどにはっておこう。

### 時間・場所のルール

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 夜 _____ 時を過ぎたら、使わない | <input type="checkbox"/> _____ のときは使わない |
| <input type="checkbox"/> 使うのは、一日 _____ 分まで   | <input type="checkbox"/> _____ では使わない   |
| <input type="checkbox"/> 家ではスマホをリビングで使う      | <input type="checkbox"/> _____          |
| <input type="checkbox"/> スマホの充電はリビングでする      | <input type="checkbox"/> _____          |

### 使い方のルール

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 自分や友だちの個人情報を書かない                      | <input type="checkbox"/> スマホの料金は、毎月家の人と<br>いっしょに確認する       |
| <input type="checkbox"/> 悪口やうそ、相手がふゆかいになることや<br>ふざけてとった写真をのせない | <input type="checkbox"/> 悪口を書かれて、とてもつらい気持ち<br>になったら、必ず相談する |
| <input type="checkbox"/> ほかの人の写真や似顔絵、<br>ほかの人がつくった作品を勝手にのせない   | <input type="checkbox"/> _____                             |
| <input type="checkbox"/> 知らない人からメッセージがきたら、<br>家の人にすぐ知らせる       | <input type="checkbox"/> _____                             |
| <input type="checkbox"/> ゲームなど、勝手に会員登録したり、<br>ダウンロードしたりしない     | <input type="checkbox"/> _____                             |

おうちの方へ…親の意見を伝えて、子どもが実行できる無理のないルールを、いっしょにつくってってください。  
守れなかったときのルール（使用を制限するなど）も、しっかり伝えておきましょう。子どもの成長に合わせて、  
ルールは時々見直してください。