

# からだの なかき みて みよう!

ウキウキの からだにも  
この 4つが あるなんて  
ふしぎだー。



ひふ

ウイルスや きんから  
からだを まもる ために  
からだを おおって いるよ。

きんにく

はったり、わらったり。  
からだが うごくのは  
きんにくの おかげ!

ほね

からだを ささえて いる。  
いろいろな かたちや  
おおきさがあるよ。

ぞうき

しんぞうや はいなど、  
それぞれが いろいろな  
はたらきを して いるよ。



かんじて みよう!

ひふをつねると  
いたいよね。  
ひふには いたみを  
かんじる ところ  
があるんだ。



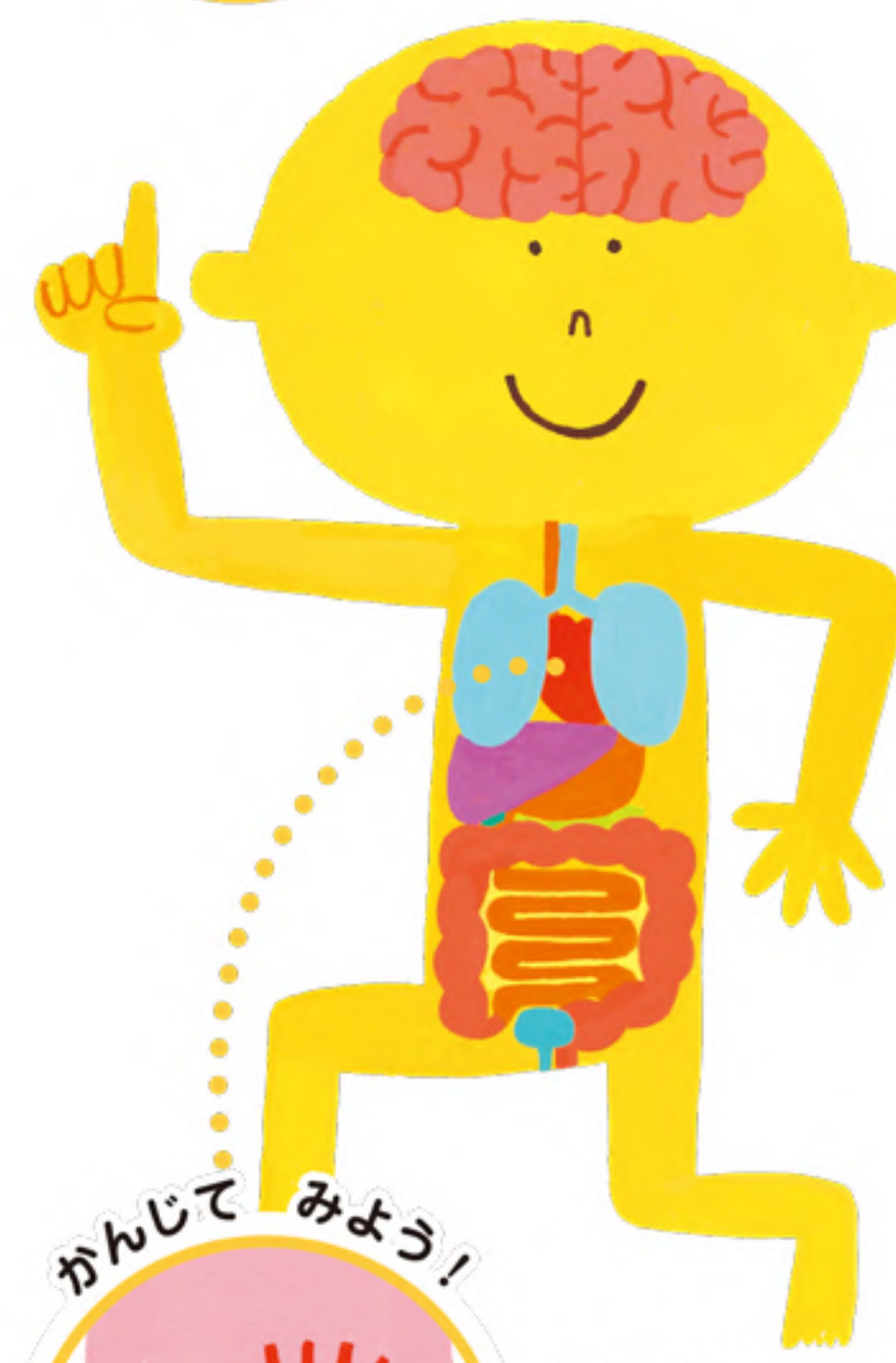
かんじて みよう!

おもい ものを もって  
うでを まげて みよう。  
さわると きんにくが  
もりあがるのが わかるよ。



かんじて みよう!

ひざを のぼしたり  
まげたり しよう。  
まがらない ところが  
ほねの つなぎめ、  
かんせつだよ。



かんじて みよう!

ひだりの むねに  
てをあてて みて。  
しんぞうが  
「どくどく」と  
うごいて いるよ。